

# Cómo elegir la pasta dental para tu niño.



## Consejos para elegir y usar la pasta dental:

- Controla la cantidad de pasta dental que usas y mantenla fuera del alcance de los niños. La pasta dental para niños contiene la misma cantidad de flúor que la pasta dental para adultos.
- Se recomienda una pequeña cantidad de pasta dental con flúor para niños hasta los 3 años. Se recomienda una cantidad del tamaño de un guisante para niños mayores de 3 años.
- La pasta dental debe ser aplicada por el padre y extendida a lo largo del cabezal del cepillo.
- Los padres deben ayudar a los niños a cepillarse los dientes hasta que el niño tenga al menos 7 años o más, si el niño tiene dificultades con la movilidad de las manos.

Visita al dentista regularmente para que puedan observar el desarrollo dental de tu hijo.

Material adaptado del Departamento de Salud y Control Ambiental de Carolina del Sur, División de Salud Bucal.  
Fuente: <https://scdhec.gov/sites/default/files/Library/CR-010418.pdf> Traducido por SANUS PR

