

# Cómo adaptar un cepillo de dientes

Si el niño no puede sostener su cepillo de dientes, puedes modificarlo para adaptarlo a su necesidad. Siga estas recomendaciones para facilitar que su niño pueda agarrar el cepillo de dientes:

## Pelota de tenis



Corta un agujero en ambos extremos de una pelota de tenis y luego inserta el cepillo de dientes a través de la pelota.

## Goma del manubrio de bicicleta



Inserta el cepillo de dientes en el agujero donde iría el manillar de una bicicleta. No todas las gomas del manubrio de bicicleta funcionarán.

## Banda elástica



Usa una banda elástica o un trozo de velcro para sostener el cepillo en la mano del niño. Ten cuidado de no apretar demasiado.

Visita al dentista regularmente para que puedan observar el desarrollo dental de tu hijo.

Material adaptado del Departamento de Salud y Control Ambiental de Carolina del Sur, División de Salud Bucal.  
Fuente: <https://scdhec.gov/sites/default/files/Library/CR-010418.pdf> Traducido por SANUS PR



Autorizado por la Oficina del Contralor Electoral OCE-SA-2024-01115

Photo Credits: Tennis Ball: <https://www.facebook.com/CobblestoneDentalCare/photos/a.1543275855924736/3050404265211880/?type=3> | Bicycle handle: <https://portal.ct.gov/AdvocatesCorner/Life-Tips/Dental-Health/Toothbrushes> | Elastic band <https://exceptionalsmiles.org/adaptations-for-the-toothbrush/>