

Diferentes posiciones para el cepillado de dientes

Existen varias posiciones que puedes utilizar para limpiar los dientes de un niño. Recuerda que es importante apoyar la cabeza, tener una visión clara dentro de la boca y maniobrar fácilmente el cepillo. Asegúrate de contar con buena iluminación para ver lo que estás haciendo. Colabora con tu dentista, higienista o asistente dentales para encontrar la posición más segura y cómoda tanto para ti como para tu hijo.



De pie en el baño:

- Si tu hijo está de pie, haz que se pare frente al espejo del baño con la cabeza ligeramente inclinada hacia tu cuerpo.
- Coloca suavemente tu mano sobre la mano de tu hijo para ayudar con el cepillado.
- Esto ayuda a tu hijo a aprender a cepillarse, y estar detrás de él facilita el cepillado de sus dientes.



Sentados en el suelo:

- Siéntate en una silla con el niño en el suelo frente a ti.
- Haz que el niño se apoye contra tus rodillas.
- Puedes colocar suavemente tus piernas sobre las piernas o brazos del niño para mantenerlo quieto, o que una segunda persona te ayude.



Acostados en el suelo:

- Coloca al niño en el suelo.
- Arrodíllate detrás del niño.
- Coloca una almohada en tu regazo.
- Sitúa la cabeza del niño en la almohada.
- Usa tu brazo para ayudar a sostener la cabeza del niño si es necesario.

Importante

- Recuerda que, en cualquier posición, es crucial apoyar la cabeza del niño.
- Asegúrate de que el niño no se atragante o tenga arcadas cuando la cabeza esté inclinada hacia atrás.
- El acostarse o reclinar en el suelo puede ser desafiante para un niño con parálisis cerebral o cualquier otra condición que involucre control muscular, y una posición sentada suele ser una mejor opción para estas personas.

Visita al dentista regularmente para que puedan observar el desarrollo dental de tu hijo.

Material adaptado del Departamento de Salud y Control Ambiental de Carolina del Sur, División de Salud Bucal. Fuente: [Source: https://scdhec.gov/sites/default/files/Library/CR-010418.pdf](https://scdhec.gov/sites/default/files/Library/CR-010418.pdf) Traducido por SANUS PR

